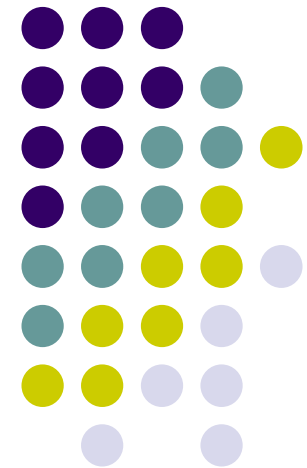


RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



PROYECTO “GESTIÓN
TERRITORIAL Y AMBIENTAL
PARA LA CONSERVACIÓN Y
ORDENACIÓN DE LAS
UNIDADES PAISAJÍSTICAS
DEL ALTO BERNESGA”



DESARROLLADO POR EL
**AYUNTAMIENTO DE LA POLA
DE GORDÓN** EN COLABORACIÓN
CON EL **AYUNTAMIENTO DE
VILLAMANÍN** Y COFINANCIADO
POR LA **FUNDACIÓN
BIODIVERSIDAD**



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



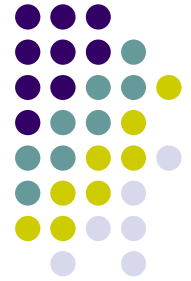
FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD

Organización de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro, perteneciente al Ministerio de Medio Ambiente, y Medio Rural y Marino

Desarrolla su actividad en el ámbito de la conservación, el estudio y el uso sostenible de la biodiversidad, el fomento del desarrollo rural sostenible, así como la cooperación internacional al desarrollo.



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Colabora con distintas instituciones y organismos con objeto de poner en marcha proyectos e iniciativas de sensibilización y educación ambiental, preservación de la biodiversidad y el uso sostenible de los recursos.

Una de sus actividades gira en torno a la colaboración y el apoyo en el funcionamiento de las Reservas de Biosfera como motor del desarrollo socioeconómico y la conservación de la biodiversidad.



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA

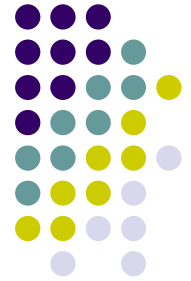


RESERVA DE LA BIOSFERA

*"zonas de ecosistemas terrestres,
costeros o marinos, o una
combinación de los mismos,
reconocidas en el plano
internacional como tales en el
marco del Programa El Hombre
y la Biosfera de la UNESCO"*



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Programa El Hombre y la Biosfera (MaB) de la UNESCO, establece, dentro de las ciencias naturales y sociales, las bases para el uso sostenible y la conservación de la biodiversidad, y para la mejora de las relaciones entre las personas y su medio ambiente.



Su principal objetivo es promover el funcionamiento de las Reservas de la Biosfera individuales y potenciar la **Red Mundial de Reservas de la Biosfera** (creada en 1976, en 2001 recibió el Premio Príncipe de Asturias a la Concordia)



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Red Mundial de Reservas de la Biosfera

531 reservas en 105 países

Redes regionales o
subregionales coordinadas
por un Consejo
Internacional de
Coordinación

- **EABRN** (Red de Reservas de la Biosfera de Asia Oriental)
- **ArabMAB** (Mundo Árabe)
- **AfriMAB** (África Central y del Sur)
- **IberoMAB** (Red Latinoamericana de Reservas de la Biosfera)
- **EuroMAB** (Europa, Canadá y Estados Unidos)
- **SeaBRnet** (Red de Reservas del Asia Suroriental)
- **REDBIOS** (Madeira y Azores (Portugal), Islas Canarias (España), Marruecos, Mauritania, Cabo Verde y Senegal)
- **SACAM** (Red de Reservas de la Biosfera del Sur y Centro de Asia)
- **PacMAB** (Red de Reservas de la Biosfera del Pacífico)



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



En España existen 37 Reservas de
la Biosfera, en 15

Comunidades Autónomas:
Andalucía, Aragón, Principado
de Asturias, Navarra, Galicia,
Cantabria, Islas Canarias, Islas
Baleares, Castilla-La Mancha,
Extremadura, Comunidad de
Madrid, Castilla y León, País
Vasco, La Rioja y Cataluña.



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Zonación de las reservas según tres funciones básicas (conservación, logística y desarrollo)

- **Zona núcleo.** Territorios con ecosistemas poco perturbados y estrictamente protegidos según los objetivos de conservación.
- **Zona tampón o de amortiguación.** Territorios, normalmente rodean a la zona núcleo, en los que sólo deben realizarse actividades compatibles con la zona núcleo
- **Zona de transición.** Territorios, normalmente rodean a las otras dos zonas, que incluyen los núcleos de población más importantes y en donde se realizan las actividades que contribuyen a la función de desarrollo, siempre que no comprometan la sostenibilidad de los recursos del territorio.



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga

33.442 hectáreas

limita al norte con los términos municipales de Aller y Lena (Asturias), al este con los municipios de Cármenes, Vegacervera y Matallana (León), al sur con los municipios de La Robla y Carrocera (León), y al oeste con los municipios de Sena de Luna y Los Barrios de Luna (León).

- Zona núcleo de 8.637 hectáreas
- Zona tampón o de amortiguación de 14.764 hectáreas
- Zona de transición de 10.041 hectáreas



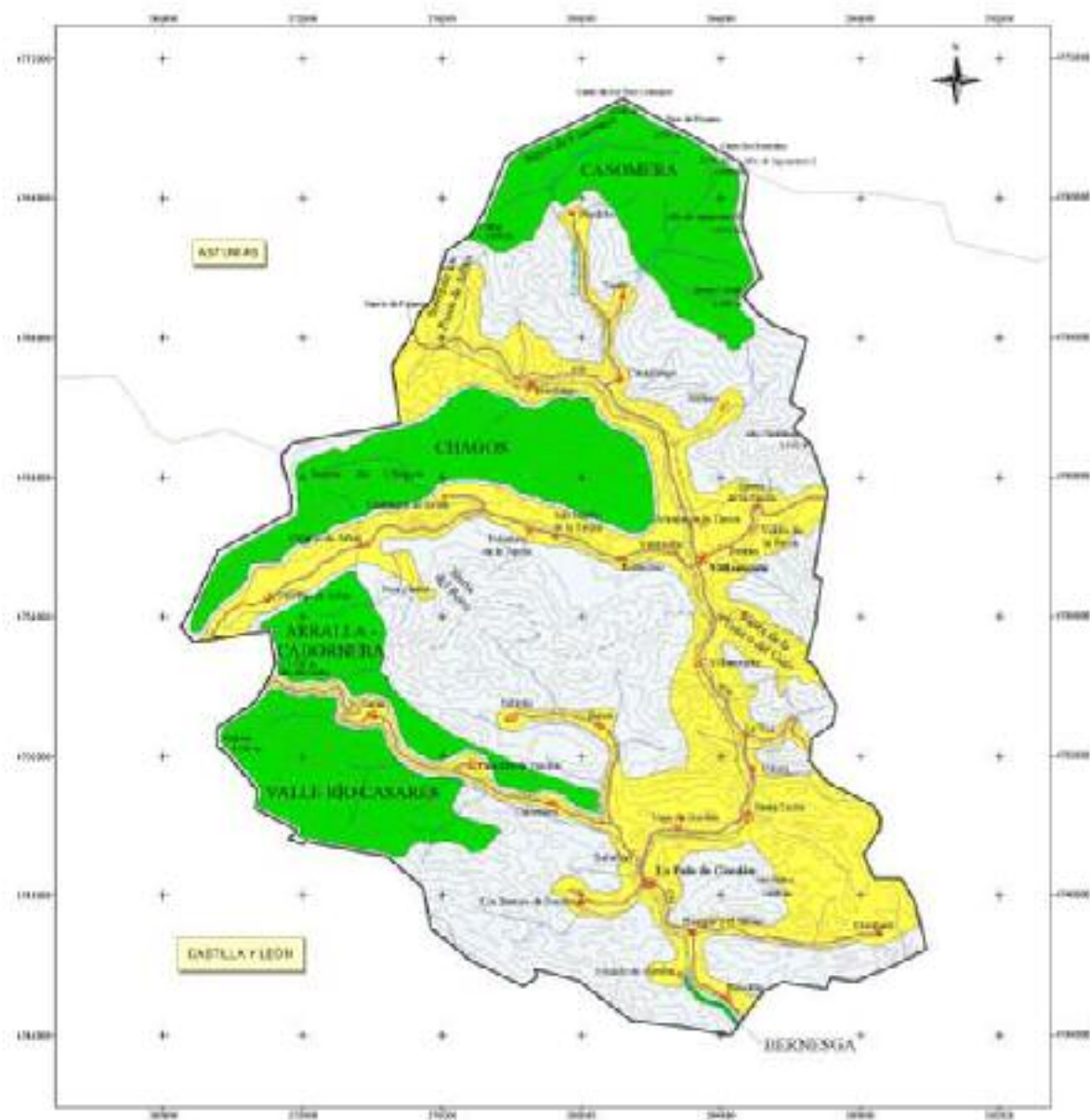
RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Zona núcleo

- **Zona núcleo Casomera**, localizada al norte de la Reserva, formada por picos de gran altitud y los valles de Pendilla de Arbas y Tonín de Arbas.
- **Zona núcleo Chagos**, localizada en el oeste-centro de la Reserva. En ella destaca la Sierra de Chagos y la Sierra del Cueto Negro
- **Zona núcleo Aralla-Cabornera**, localizada al oeste de la Reserva, comprende principalmente la ladera de solana del Valle del Río Casares.
- **Zona núcleo Valle del Río Casares**, localizada al suroeste de la Reserva, comprende principalmente la ladera de umbría del Valle del Río Casares.
- **Zona núcleo Bernesga**, localizada el sur de la Reserva, comprende el curso y ribera del Río Bernesga desde Nocedo de Gordón hasta que el río abandona el territorio de la Reserva por el límite sur.





ZONIFICACIÓN LEYENDA

Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga

- ZONA NÚCLEO
- ZONA DE TRANSICIÓN
- ZONA DE PROTECCIÓN DE LA NATURALEZA

BASE TOPOGRÁFICA LEYENDA

- Contorno (metros)
- Río
- Carretera
- Población o núcleo urbano
- Punto de interés

0 2 4 Kilómetros

RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



PLANO Nº 2

ESCALA 1:50.000

ABRIL DE
1.990

ITMA



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Objetivo global del proyecto



Elaborar una herramienta básica para la gestión territorial y ambiental cuya finalidad es asegurar la conservación y el desarrollo de las unidades paisajísticas de la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Fases del proyecto

- Determinación de los recursos que se encuentran dentro de la zona de actuación del proyecto
- Análisis de la conservación de paisajes, ecosistemas, especies y diversidad genética
- Propuesta de acciones para la mejora medioambiental del paisaje



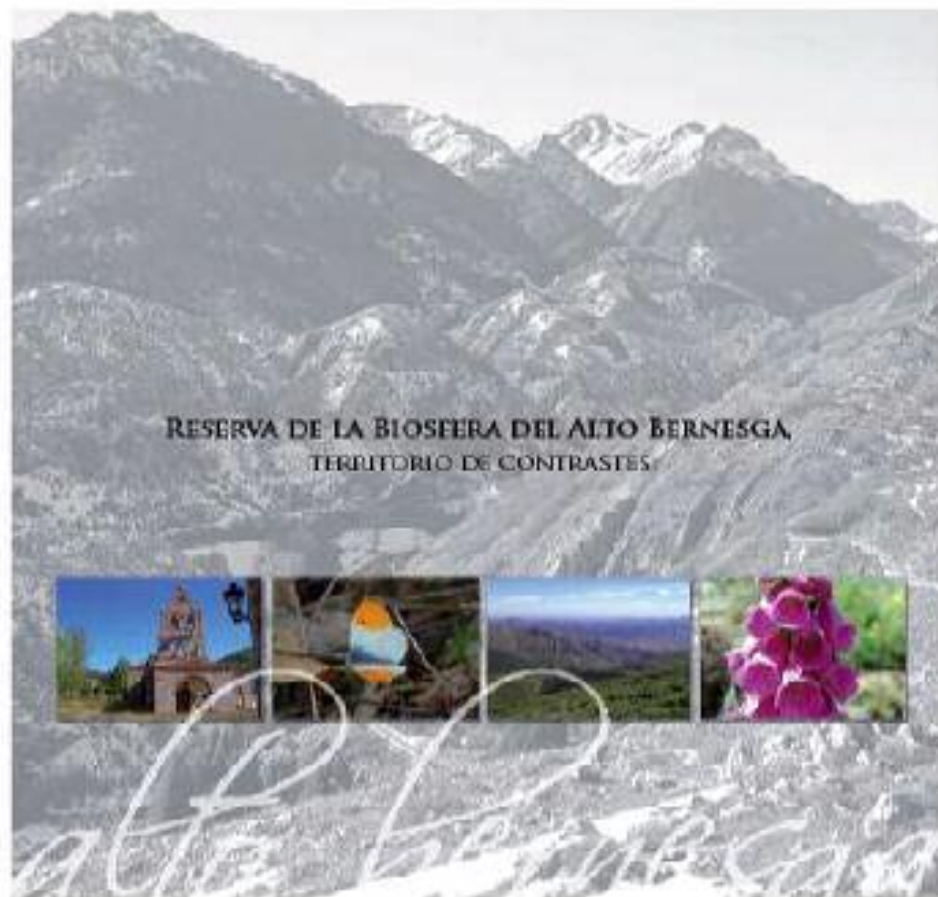
RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



- Ordenación del desarrollo económico y humano sostenible desde el punto de vista sociocultural y ecológico
- Determinación de una serie de directrices de ordenación y gestión sostenible con vistas a la conservación de la diversidad biológica
- Elaboración de un manual de divulgación



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA TERRITORIO DE CONTRASTES

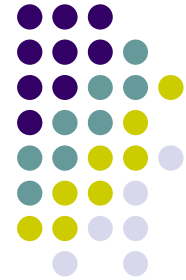


Las Reservas de la Biosfera

COMUNIDAD AUTÓNOMA	DOMINACIÓN	AÑO DE APROXIMACIÓN
Andalucía	Granada	1937
	Dúrcal	1960
	Las Sierritas de Cazorla y Segura	1962
	Marismas de Odiel	1963
	Sierra Nevada	1966
	Sierra de las Nieves y su Sierrón	1995
	Cabo de Gata-Níjar	1997
	Las Doblas de Sierra Nevada	2002
	Reserva Internacional de Medios Acuáticos (Algarve)	2006
Aragón	Ordesa y Monte Perdido	1977
Cataluña	Montseny	1978
Castilla-La Mancha	Marcha Júcar de	1980
Islas Canarias	La Palma	1982
	Lanzarote	1992
	Isla de El Hierro	2000
	Gran Canaria	2005
Pala Sica	Unelbal	1984
Comunidad de Madrid	Cuevas Alta del Río Manzanares	1992
	Sierra del Búiz	2005
Islas Baleares	Menorca	1993
Nárraga	Sancti Spiritus	2000
Palmadoc de Asturias	Murillo	2000
	Sancti	2000
	Redes	2001
	Picos de Europa (Castilla y León y Cantabria)	2002
	Rio Eo, Tago y Tago de Euzen (Galicia)	2007
Galicia	Terra do Miño	2002
	Sierra de Anso	2006
	O Anso	2006
	Rio Eo, Tago y Tago de Euzen (Asturias)	2007
Castilla y León	Valle de Lacina	2002
	Picos de Europa (Asturias y Cantabria)	2003
	Babia	2004
	Los Valles de Orreaga y Luma	2005
	Alto de Anso	2006
	Los Anso	2006
	Los Anso de Euzen	2006
	Los Anso de Euzen y Euzen	2006
Castilla	Picos de Europa (Asturias y Castilla y León)	2003
Suñada	Montaña	2002
La Rioja	Valle de Euzen, Luma, Euzen y Anso	2002



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Capítulo 2

Medio físico de la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga



Peña La Bernesga (Cubillo de Arbo)



Las Tres Marías (Cerro de Arbo)

Es un territorio escarpado con numerosos sierras: Sierra de Concomera, Sierra de Cuadros, Sierra de la Tuña o el Gato, Sierra del Roco, Sierra de Chigos, etc.; montañas y picos de gran altitud como el grupo de los Remedios "dormidos": Pico Tres Concejos (2614 m.), Pico de Riscos o Campaña (2642 m.), Pico Aguaceras (2046 m.), Ceballos (2128 m.), Brantacubillo (2082 m.), etc.

Otras elevaciones montañosas, aunque de menor altitud, destacan por su representatividad dentro del territorio como es el caso de la Peña Bernesga (1862 m.), Las Tres Marías (El Pelero 1695 m., Monte de Omeño 1930 m., y Monte de los Corros 1971 m.), el Pico Fontán (1953 m.), Montes de Penabaz (1560-1800 m.), la Peña de San Lorenzo (1255 m.), el Pico Fontán (1428 m.) o el Cerro de San Mateo (1402 m.).

Como en muchos otros lugares, estas montañas y las curvas que en ellas se han formado gracias al agua y al modelado kárstico, son lugares de mitos y leyendas.

Lo Bernesga de Cubillo de Arbo
Según cuenta la leyenda un héroe descendido de sus Sierras llegó a Cubillo de Arbo donde encontró a una hermosa joven pastoreando el ganado. Se enamoró y casó con ella, ofreciéndole hasta que la joven consintiera ser su Bernesga. Entró en el abad de la Colegiata de Arbo y no pudiendo consentir que se casaran, todos hechos en sus dominios, llamó la atención al pueblo de Cubillo de Arbo y les impuso el deber de pagar cada veintidós una libra de mantequilla cocida como dote al abad y treinta



Pico Remón en la noche visto desde Vitorilla de la Torre

libras de aceite todo el pueblo al hospital de Arbo a convertirse a la muchacha para que almorzara al noble y se casara con un joven de la casa. La muchacha no quiso obedecer al abuelo y se marchó con él, dejando al pueblo con su fiero pastoreo. Años más tarde la muchacha volvió al pueblo, asustada por los demonios que se le aparecieron y se casó con él. Los demonios se fueron y la muchacha se casó con él. Los demonios se fueron y la muchacha se casó con él. Los demonios se fueron y la muchacha se casó con él.



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Capítulo 3

Medio natural de la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga



Pantanos de las zonas altas del pueblo de Castro de Arbas.

Pantanos sobre materiales silíceos

Se trata de pantanos que normalmente se localizan por encima de los 1700-1800 metros de altura. Aparecen asociados formados por una serie de plantas adaptadas a unas condiciones de vida extrema.

La nieve cubre poco tiempo las cumbres, por lo que al igual que en el caso anterior, han de sufrir muy bajas temperaturas por el invierno, mientras que por el verano tienen que soportar fuertes insolaciones.

Destacan en estas especies como *Luzula campestris*, *Tetradlea conferta*, *Agrostis duran*, el heno común (*Deschampsia flexuosa*), *Rosario casado*, el betón azul (*Juniperus communis*), *Sedum album subsp. pyrenaicum*, *Sedum brevifolium*,...

Cerruñales o linderos de cumbre

Sitúan en los linderos de los montes y en las zonas de vaguadas o collados a unos 1500-1800 metros de altura, por ejemplo en la zona del Cueto Negro, en la zona entre Castro de Arbas y Cubiles de Arbas, la zona del Puerto de Anillo,...

Suelen estar ligados a sustratos descalcificados, pero ricos en cal y con elevado grado de humedad.

Son prados de alta montaña, dominados por el cerezo (*Alnus verticillata*), gramíneas como *Poa alpina* la planta dominante en lugares muy variados. Entre prados destacan en el paisaje por su verde permanente debido al hecho de estar situados sobre suelos profundos con gran humedad.

Otras plantas que aparecen en estos prados son, por ejemplo, *Montano alpina*, *Carex pilulifera*, *Festuca alpina*, *subsp. arvensis*, el heno de nacimiento (*Agrostis capillaris*), las campasillas (*Campocaulis humilis*), *Festuca ovina*, *Poa alpina*, la tormentilla (*Potentilla erecta*),...

Pantanos y prados de diastro y alga

Estos son los prados que albergan especies de plantas que son aprovechables por el hombre para que pastoreen sus animales y/o para la siega.

Pantano de diastro

Son prados localizados sobre suelos de carácter básico, profundos y con abundante humedad.

Presenta una gran variedad florística, presenta especies comestibles y no aprovechables, por ejemplo gramíneas como *Bromus erectus*, *Festuca ovina*, *Festuca rubra*, la paja de los prados (*Agrostis capillaris*), el diastro (*Dactylis glomerata*), la paja bulbosa (*Arrhenatherum elatius subsp. bulbosum*), el heno de nacimiento (*Agrostis capillaris*),...



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Capítulo 4

Situación de la biodiversidad y posible amenazas externas

Las ZEC están constituidas por ambientes naturales que comprenden zonas terrestres o acuáticas que se distinguen por sus características geográficas, abióticas y bióticas, naturales o semi-naturales, y que contribuyen a conservar o restaurar un tipo de hábitat natural o una especie de flora y/o fauna silvestres incluidos en los Anexos I y II de la Directiva Hábitats.

La Directiva de las Aves (1979) fue la primera herramienta legislativa de la Unión Europea destinada expresamente a preservar la diversidad biológica. Esta Directiva exige el establecimiento de Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) para las especies amenazadas.

Las ZEPA están constituidas por los territorios indicados, por su extensión y/o su localización geográfica, para la conservación de las especies de aves incluidas en el Anexo I de la Directiva Aves.

La Red Natura está formada por estas Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA), que se incorporan directamente, y las Zonas de Especial Conservación (ZEC) que se establecen a partir de las listas de los Lugares de Importancia Comunitaria (LIC), desarrollados por cada uno de los países, cumpliendo con los requerimientos de la Directiva Hábitats.

Debido a la inclusión de nuevos miembros en la Unión Europea, la red ha ido aumentando desde sus inicios. Cuando se acabe de confeccionar la Red Natura 2000 supondrá aproximadamente entre el 15 y el 20 % del territorio de la Unión Europea.

La Red Nacional de Lugares está estructurada en cuatro regiones biogeográficas (alpina, atlántica, mediterránea y macaronésica). Según la legislación española son los Comités de Autónomos los encargados de elaborar la lista de los lugares importantes de sus territorios.



El paisaje cultural de tranquillidad
y silencio el Alto Bernesga



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Capítulo 5

Pueblos incluidos en la
Reserva de la Biosfera
Alto Bernesga



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA



Capítulo 6

Turismo y ocio en la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga

• **Villamanín a Arban**
Durante la visita se puede realizar una primera parada para ver el puente gótico, recientemente restaurado, de Villamanín de la Tercia. En Arban del Puerto visitaremos la Colegiata de Nuestra Señora, magnífico edificio del Siglo XIII, declarado Bien de Interés Cultural.

Podremos continuar hasta el Puerto de Pajares y la estación de esquí.

• **Villamanín a Aralla**
Excursión hacia la cabecera del Valle de Arbes recorriendo los pueblos de Vistavieja de la Tercia, Rodiezmo de la Tercia, San Martín de la Tercia, Poladura de la Tercia, Viadangos de Arbes, Casares de Arbes y Cubillas de Arbes.

Finalmente tras salir del territorio del ayuntamiento pasando el túnel de Alcega, llegaremos siguiendo la carretera al Puerto de Aralla.

Existen otras rutas que recorren la multitud de montañas que existen en el territorio.

• **La Travesía de los Desfiladeros**
Recorre el norte del territorio, de oeste a este, visitando 14 "desfiladeros": El Alto de la Pizana, Collón, Pico Tres Concejos, Pico Plumes o Camparón, Reboqueras, Interbón de Valverde, Boiero, Alto de Agúzones, Valleguín, Alto de Camparón, Peña Celeros o Corralón, Reculmancos, La Carba y Brañacaballo.

- Ascensión a los Camillos o Camillinos (1949 metros).
- Travesía Villamanín-Valponquera-Fabón-Geta-Gertino.
- Travesía Boberino-Batza-Rodiezmo.

El recorrido entre Batza y Rodiezmo se realiza por la Collada de San Andrés, por el paso del antiguo camino de peregrinación a San Salvador de Oviedo.

2.1. RUTAS DE SENDERISMO SEÑALIZADAS

En este punto mostraremos las rutas que se encuentran actualmente señalizadas y de las cuales existen folletos y paneles informativos realizados por la Asociación Cuatro Valles. Estos folletos, y la información necesaria sobre las rutas, se pueden conseguir en los ayuntamientos de los dos municipios y en las oficinas de Cuatro Valles.

Ruta de Los Puertos de Vitoria

La ruta de 12,2 kilómetros y 3 horas de duración, comienza y termina en el pueblo de Cabanera, donde existe un cartel informativo situado al lado de la iglesia. Esta orografía con dificultad alta.

Cruzando el Río Casares, la ruta se dirige primero entre robles y hayas a la garganta caliza de la Foz del Calero. Una vez sobrepasada esta garganta, el camino continúa ascendiendo para llegar a los primeros puertos, el Puerto de Fontesa, el Puerto de Espino y el Puerto de Santa Cruz. En este punto hemos recorrido 3,2 kilómetros.

Después varias varedas conducen a Foz Escara, con grandes paredes rocosas y los angostos chozos o brancos que los pastores utilizaban en la época de la trashumancia.



RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA

